**SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

**La percezione di se’ e il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive**

Cellula, tessuti, apparati e sistemi.

Apparato scheletrico

Schemi motori di base

Capacità coordinative e condizionali

La comunicazione non verbale

**Salute, Benessere, Sicurezza e Prevenzione**

I principi fondamentali di prevenzione per la sicurezza personale, in palestra , a casa, negli spazi aperti e in strada.

I principi per l’igiene personale

**Lo sport le regole e il fair play**

La pallavolo:

I fondamentali individuali, le regole e il gioco

**Relazione con l’ambiente naturale e tecnologico**

Attività in ambiente naturale